

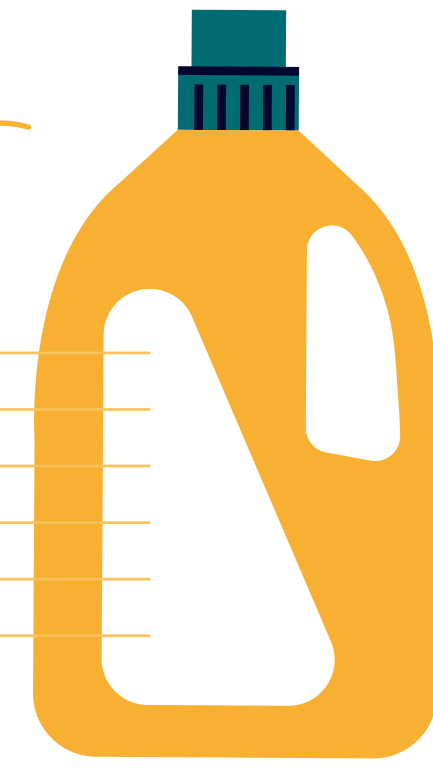
LA LESSIVE PROPRE POUR VOTRE LINGE... ET POUR L'EAU ?

Des produits
qui semblent
inoffensifs
mais polluent
nos eaux

En France
7 milliards
de lessives par an
soit 220 lavages par famille

26 litres de lessive liquide ou 40 kg de poudre

tensio-actifs
agents de blanchiment
enzymes
parfums
azurants optiques
conservateurs



Ces substances nocives ne sont pas totalement éliminées (malgré le traitement en station d'épuration) et finissent dans les rivières et l'océan, où elles perturbent la vie aquatique.



IDÉES REÇUES

“ Odeur fraîche
= Linge propre ”

FAUX !

Le parfum masque,
il ne nettoie pas.
Propre = taches enlevées
+ bon rinçage.

“ Plus de lessive
= mieux lavé ”

FAUX !

Ça coûte plus cher,
pollue plus et encrasse
la machine.

“ Porté 1 fois
= à laver ”

FAUX !

Les lavages répétés usent
les fibres et ternissent
les couleurs.

SOLUTIONS

1

Je choisis mieux :

- Labels écologiques
- Sans parfums, colorants, adoucissants inutiles



2

Je lave malin :

- Tambour bien rempli (*une main doit passer au-dessus*)
- Détacher avant lavage (*savon au fiel*)
- Privilégier le froid

3

J'évite les microfibres plastiques :

- Vêtements en fibres naturelles (*coton bio, lin, chanvre*)
- Sac filtrant type *Guppyfriend* pour synthétiques

4

Je teste le « fait maison »

- Économique, écolo, moins d'emballages !

RECETTE

60 g de savon
de Marseille



3 litres d'eau



30 g de Bicarbonate
de soude



FACILE