

LA LESSIVE

Propre pour ton linge... et pour l'eau ?

En France, on fait plus de 7 milliards de lessives par an, soit près de 20 millions de machines chaque jour ! En moyenne, une famille française lave 220 fois son linge par an, ce qui représente 26 litres de lessive liquide (ou 40 kg de poudre).

3 IDÉES REÇUES...

"L'odeur 'fraîche' = linge propre."

FAUX !

Le parfum masque, il ne nettoie pas. Sa composition est souvent opaque.
Propre = taches enlevées + bon rinçage.

"Si j'en mets plus, ça lave mieux."

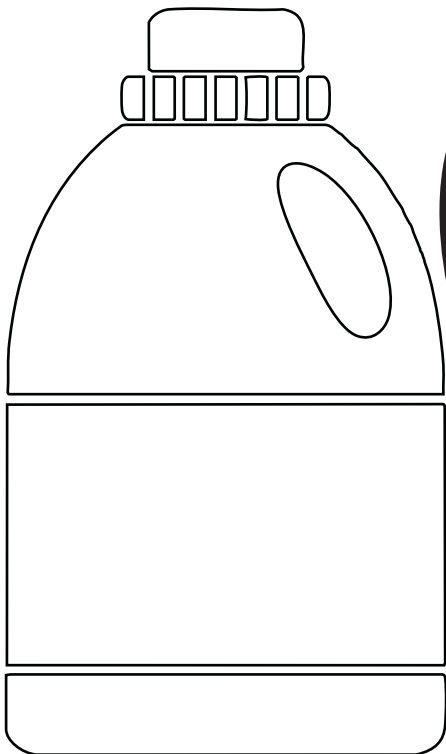
FAUX !

Plus de produit ne lave pas mieux : ça pollue plus, et ça encrasse la machine.

« Si il n'y a pas de mousse ça ne lave pas »

FAUX !

Peu de mousse en machine = souvent meilleur rinçage et pas de surdosage.



ATTENTION...

TENSIO-ACTIFS / DÉTERGENTS

La plupart contiennent encore des détergents, parfums (MUSCS) et additifs qui, après le lavage, finissent dans les eaux usées. Même après le traitement dans les stations d'épuration, une partie de ces substances rejoint les rivières ou l'Océan, où elles perturbent la vie aquatique.

AZURANTS OPTIQUES

MUSCS

LE BON GESTE

1

Choisis bien ta lessive

Privilégie les produits porteurs de labels écologiques, sans parfums ni colorants inutiles. Moins d'ingrédients = moins de pollution.



2

Fais ta lessive toi-même !

Avec quelques ingrédients simples, tu peux préparer une lessive efficace, économique et douce pour l'eau comme pour ta peau. →

3

Attention aux fibres synthétiques

Chaque lavage de vêtements en polyester, nylon ou acrylique libère des microfibres plastiques qui finissent dans les rivières et l'Océan. Lave moins souvent, à froid, et si possible, utilise un sac filtrant (type Guppyfriend) ou un filtre à microfibres sur la machine. Et surtout, quand c'est possible, opte pour des vêtements en fibres naturelles (coton bio, lin, chanvre, laine...).

LESSIVE EN POUDRE MAISON

INGRÉDIENT

4 doses de copeaux de savon de Marseille
2 doses de cristaux de soude
(même si c'est naturel, attention à ne pas l'inhalé)
1 dose de bicarbonate

RECETTE (POUR ~ 30 LAVAGES)

1- Par exemple, pour 340 grammes de copeaux de savon de Marseille,
2- Ajoute la moitié de ce poids en cristaux de soude, soit 170 grammes.
3- Puis ajoute le quart de ce poids en bicarbonate de soude, soit 85 grammes.
4- Mixe tous les ingrédients dans un blender assez puissant jusqu'à l'obtention d'une poudre homogène et le tour est joué
5- N'oublie pas de conserver la lessive obtenue dans un bocal parfaitement hermétique. Pour le dosage : 1 cuillère = 1 lessive. Pense à bien agiter avant chaque utilisation.

LE PLUS

Pour que le linge reste bien blanc, tu peux rajouter du percarbonate de soude (attention à ne pas l'inhalé) ou du vinaigre blanc qui possède de nombreuses vertus (notamment adoucissante. Pour parfumer ton linge, ajoute une dizaine de gouttes d'huiles essentielles.